

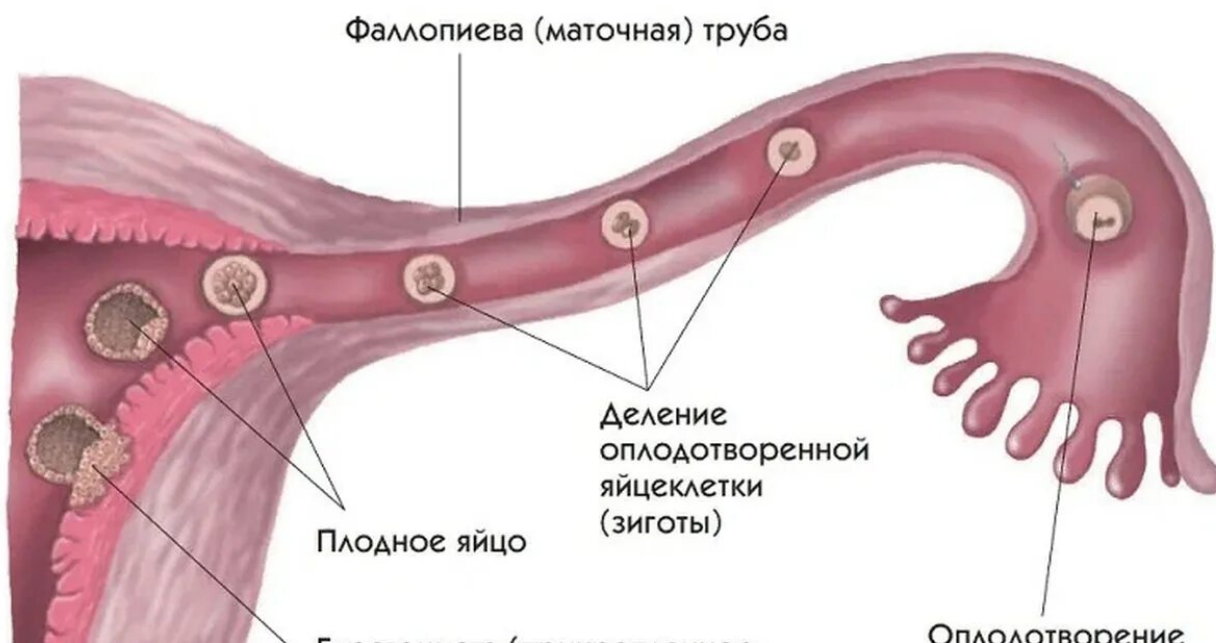
Внутриутробное развитие ребенка по неделям беременности

1-2 недели

Существуют два понятия: эмбриональный и акушерский срок беременности. Эмбриональный отсчитывают от момента зачатия. Но в медицинской карте будет указан именно акушерский срок, который отсчитывают от момента последней менструации. Возникает интересный парадокс: акушерский срок уже идет, а самой беременности еще нет.

3 неделя

В начале третьей недели происходит самое важное событие — встреча яйцеклетки с одним единственным сперматозоидом из многих миллионов. Оплодотворенная яйцеклетка начинает деление и продвигается в сторону матки по фаллопиевой трубе.



4 неделя

К концу четвертой недели эмбрион становится размером с маковое зернышко. Он прикрепляется к матке, а тест на беременность, проведенный в это время, дает положительный результат.

5 неделя

В первом триместре беременности закладываются основы здоровья будущего малыша: формируется ЦНС, сердечно-сосудистая система, а также костный скелет ребенка. Эмбрион подрастает почти до 2 мм. У него появляются два полюса — будущие ноги и голова. Формируются три функциональных слоя, из которых будут развиваться все системы и органы. Именно на этом этапе начинается закладка сердца и нервной трубки. Если ее формирование нарушается, может возникнуть серьезный врожденный дефект — расщепление позвоночника. Снизить подобный риск позволит прием фолиевой кислоты до 12 нед. беременности.



6 неделя

На этой неделе у женщины могут появиться или усилиться признаки токсикоза беременных: тошнота, слабость, рвота. У эмбриона начинают формироваться ручки и ножки, происходит процесс органогенеза: формируются печень, почки и другие жизненно важные органы. Будущей маме нужно пить достаточно жидкости, следить за питанием и отказаться от вредных привычек, если она еще этого не сделала.

7 неделя

Эмбрион размером похож на маленькую ягоду черной смородины. Самый важный процесс на этой неделе — развитие головного мозга у плода и разделение его на три отдела. На руках будущего малыша появляются пальчики, а на лице — ушки и носик.

8 неделя

На этой неделе могут сделать первое УЗИ, чтобы убедиться, что беременность маточная и прогрессирует. Продолжают формироваться черты лица и внутренние органы ребенка. Будущий малыш уже начинает двигаться.



9 неделя

Начинает закладываться половая система эмбриона. Будущий малыш уже размером с маленькую сливу, при этом почти половина его тела — это голова. Головной мозг в этот период развивается очень активно.

10 неделя

Со стороны еще сложно заподозрить беременность будущей мамы, но ее матка уже увеличилась в размере. С этой недели будущий малыш официально может называться плодом. У него уже сформированы основные органы, системы и части тела — им осталось «дозреть». Между пальчиками пропадает перепонка, а кости становятся более твердыми.



С 11 по 13,6 недели

В это время проводят первый скрининг, который включает УЗИ и анализ крови мамы, который покажет риски генетической патологии плода и основные осложнения течения беременности. Такое обследование позволяет вовремя выявить грубые нарушения и пороки развития плода.

12 неделя

Мама уже прибавила первые несколько килограммов, а малыш дорос до размера мандарина. Примерно с этой недели начинают появляться видимые половые признаки, постепенно повышается точность определения пола будущего ребенка. Малыш активно двигается, а на его руках появляются маленькие ногти. У него уже есть рефлекс: кроха может открывать рот, шевелить пальчиками.

13 неделя

С этого момента начинается второй триместр. Объем крови в организме будущей мамы постепенно увеличивается. На этом сроке уже можно заметить увеличившийся животик будущей мамы. Сам малыш активно растет, у него появляются зачатки молочных зубов и волосы. Лицо все больше обретает привычные для нас человеческие черты.

14 неделя

В организме ребенка происходят важные изменения: плод вырабатывает собственные половые гормоны, начинает укрепляться грудная клетка, чтобы малыш в свое время смог сделать первый вдох, возникают рефлекторные сосательные движения, заканчивается формирование верхнего нёба. Как и прежде, нужно следить за полноценным питанием будущей мамы, но исключить чрезмерное употребление пищи.

15 неделя

На этой неделе у ребенка образуются белки группы крови. Малыш активно гримасничает, хотя пока выражение личика не отражает его эмоции. Ребенок учится дышать и двигается, но эти движения все еще остаются незаметными. В этот период будущую маму могут беспокоить отеки. Нужно соблюдать питьевой режим, делать легкие упражнения и принимать витамины, содержащие рутин, который способствует укреплению сосудов.

16 неделя

Вес тела женщины увеличился еще на 1–2 кг. У девочек на 16-й неделе происходит один из самых важных процессов — формирование их собственных яйцеклеток, запас которых неизменен на протяжении всей жизни будущей девочки. Нарушения на этом этапе могут привести к бесплодию.

17 неделя

Ребенок по-прежнему растет, развиваются все его системы, появляется подкожная жировая клетчатка. Скелет малыша костенеет, слух улучшается. Весит он около 100 г.

18 неделя

Примерно с этого момента малыш начинает слышать и, следовательно, может пугаться громких звуков. В то же время он постепенно привыкает к голосу родителей. На этой неделе мама может в первый раз почувствовать движения своего ребенка, если беременна не первым ребенком, при первой беременности шевеления более вероятны с 20 недели беременности.

19 неделя

Растущая матка может растягивать связки, из-за чего у будущей мамы иногда появляются тянущие неприятные ощущения. У малыша под молочными зубками начинают закладываться коренные, а его тело покрывается специальной смазкой, которая помогает сохранять тепло.



20 неделя

Вот и прошла половина срока беременности. Пришло время еще одного планового обследования. На 3D-УЗИ уже можно подробно разглядеть черты лица ребенка. Малыш активно двигается и даже икает. Также он может реагировать на вкус околоплодной жидкости, поэтому стоит в очередной раз задуматься о своем рационе.

21 неделя

Ребенок быстро прибавляет в весе — он весит больше 300 г. Активно развивается костная система плода, поэтому будущей маме нужно подумать о содержании кальция в еде или в витаминных препаратах. Железо также не теряет своей значимости, поскольку у малыша начинает функционировать главный кроветворный орган — костный мозг.

22 неделя

Главное изменение этой недели — кожа ребенка. Она перестает быть прозрачной. На лице малыша появляются брови и реснички, хотя пока еще совсем бесцветные. И, конечно, ребенок не прекращает активные тренировки, совершая разные движения руками, ногами и головой.

23 неделя

Активно развивается мозг малыша и его нервная система в целом. Органы ребенка полностью сформированы, хотя еще и не готовы к самостоятельной жизни. Будущей маме может быть тяжело переносить увеличение размеров и веса матки. Если появились неприятные ощущения в позвоночнике, рекомендуется посетить врача и подобрать специальный поддерживающий бандаж.

24 неделя

Глаза малыша уже полностью сформированы, хотя еще и не заполнены цветным пигментом. С этой недели начинается самое активное для ребенка время, которое сопровождается разнообразными шевелениями. Еще через несколько недель, когда малыш подрастет, двигаться так активно у него уже не получится.

25 неделя

Постепенно кости малыша становятся все более крепкими, в кишечнике образуется меконий. Молочные железы будущей мамы увеличиваются в размере, из них может выделяться молозиво. Это совершенно нормально и не должно вызывать паники, так организм готовится к будущей лактации.

26 неделя

У малыша уже можно проследить циклическую активность — периоды покоя и энергичных движений. Если будущей маме повезет, то период покоя совпадет с ночным временем. Но так бывает не всегда. Легкие ребенка активно готовятся к работе, в них появляется все больше сурфактанта (вещество, препятствующее слипанию легких и обеспечивающее самостоятельное дыхание малыша после рождения).

27 неделя

Примерно с этого момента глаза малыша открываются, он уже может различать свет и темноту. Ребенок легко засыпает от укачивания, даже если оно вызвано выполнением обычных домашних дел. В организме малыша увеличивается количество различных гормонов, часть которых попадает и в организм матери.

28 неделя

В этот период будущую маму могут беспокоить появившиеся растяжки. Для того чтобы уменьшить риск их возникновения, нужно смазывать кожу маслом или специальным кремом. Малыш продолжает развиваться и расти. Если на живот упадет яркий свет от лампы, ребенок отвернется и закроет глазки.

29 неделя

В этот период нужно внимательно следить за здоровьем будущей мамы, за прибавкой веса, пульсом, давлением и другими параметрами. Малыш продолжает набирать вес (он весит уже больше 1 кг), его мозг становится все более сложным. Считается, что с этого момента ребенок уже может видеть сны. Маме нужно не забывать следить за потреблением белка, витамина С, железа.



30 неделя

Малыш заполняет почти все пространство матки, его вес примерно 1400 гр. Его мышечная и костная масса продолжают увеличиваться. Примерно в это время малыш начинает проявлять свой характер, показывать, что ему нравится, а что — нет. Это может быть реакция на звуки, яркий свет или даже на продукты, которые ест мама.

31 неделя

Малышу все еще требуется большое количество белка, витаминов и других нутриентов. Ребенок стремительно увеличивает свой вес, питательные вещества нужны для его развития и роста. Маленький акробат уже не так активен, его размеры не позволяют свободно перемещаться в матке.

32 неделя

Приблизительно в этот период ребенок занимает свое положение перед родами: продольное, поперечное или косое. У будущей мамы набухает грудь, начинает выделяться молозиво. Организм беременной готовится к родам. Примерно в это время проводят третье УЗИ. Оно позволяет не только увидеть малыша, но и оценить кровоток плаценты, пуповины и самого ребенка. Также с этой недели будет проводиться процедура КТГ - кардиотокография, каждые 2 недели до родов. В течение получаса к животу будут прикреплены датчики, регистрирующие сердцебиение плода и сократительную активность матки.

33 неделя

Ритм жизни малыша постепенно совпадает с жизнью мамы. Он любит прогулки, знакомые голоса, приятные звуки. А если непоседа начинает сильно пинаться, можно поукачивать его прямо в животе.

34 неделя

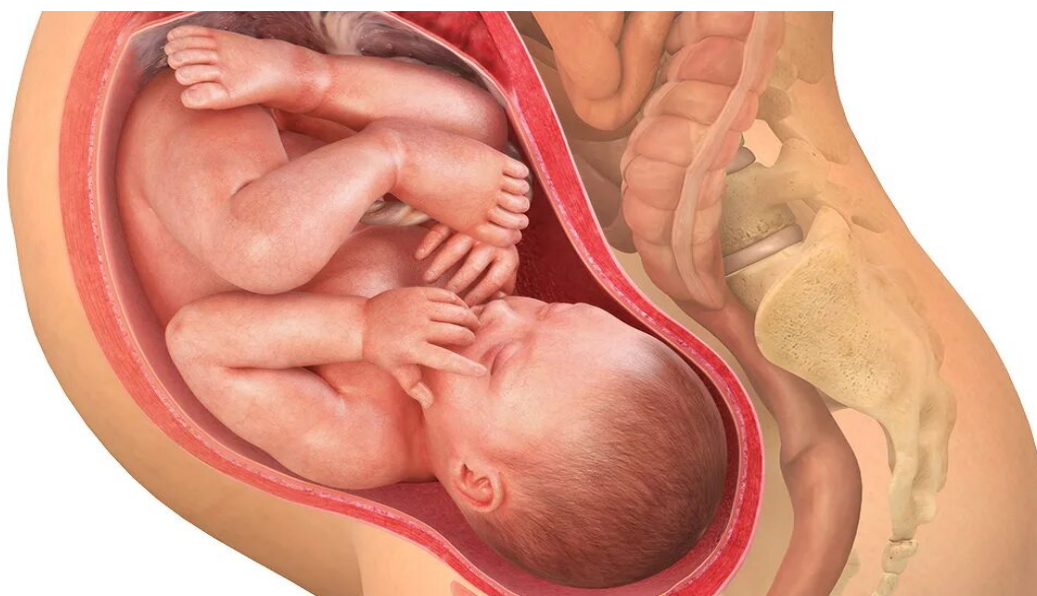
Самое главное событие данного периода — практически полное созревание легких ребенка. Правда, самостоятельно выйти в большой мир малыш к этому времени не готов: он еще не набрал нужное количество жировой клетчатки и не может контролировать температуру своего тела. Поэтому преждевременные роды на этом сроке опасны.

35 неделя

Смазка на теле малыша густеет, он готовится ко встрече с родителями. К этому моменту вес ребенка может достигать 2,5 кг. Малыш все еще набирает жировую прослойку, чтобы сохранять тепло во внешней среде. Рост малыша теперь увеличивается незначительно, а вот вес растет очень быстро по сравнению с предыдущими неделями.

36 неделя

Малыш практически полностью сформирован и в конце 36-й недели считается доношенным. Но его нервная система и иммунитет все еще развиваются. По-прежнему накапливается младенческий подкожный жир. А вот будущая мама может почувствовать первые схватки, они называются тренировочными. Так организм готовится к предстоящим родам.



37 неделя

Этот период считается вполне подходящим для родов. Развитие малыша завершено, он считается «дозревшим». Организм будущей мамы начинает готовиться к появлению ребенка на свет. Выделяются окситоцин, простагландины и другие биологически активные вещества. Схватки могут усилиться, а из шейки матки — отойти слизистая пробка.

38–40 недели

Голова ребенка опускается в область малого таза, и малыш уже вот-вот родится. Самое время упаковать сумку, чтобы поездка в роддом не стала внезапной.

